

B. FOLHETO INFORMATIVO

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Siklos 100 mg Comprimidos revestidos por película Siklos 1000 mg Comprimidos revestidos por película Hidroxicarbamida

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento, pois contém informação importante para si.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico, ou farmacêutico ou enfermeiro.
- Este medicamento foi receitado para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico, ou farmacêutico ou enfermeiro. Ver secção 4.

O que contém este folheto

1. O que é Siklos e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Siklos
3. Como tomar Siklos
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Siklos
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é siklos e para que é utilizado

Siklos é utilizado para evitar crises de dor, incluindo dor repentina no tórax, causada pela doença de células falciformes, em adultos, adolescentes e crianças com idade superior a 2 anos.

A Doença de células falciformes é uma doença do sangue hereditária que afeta os glóbulos vermelhos do sangue em forma de disco.

Algumas células tornam-se anómalas, rígidas e tomam uma forma crescente ou de foice o que leva a anemia.

As células falciformes também ficam presas nos vasos sanguíneos, obstruindo o fluxo do sangue. Isto pode causar crises de dor aguda e danos nos órgãos.

Para crises dolorosas graves, a maioria dos doentes requer hospitalização. Siklos irá diminuir o número de crises dolorosas, bem como a necessidade de hospitalização relacionada com a doença.

O princípio ativo de Siklos, a hidroxicarbamida, é uma substância que inibe o crescimento e a proliferação de algumas células como, por exemplo, as células sanguíneas. Estes efeitos traduzem-se numa redução dos glóbulos vermelhos, leucócitos e células sanguíneas de coagulação em circulação (efeito de mielossupressão). Na doença de células falciformes, a hidroxicarbamida ajuda a evitar que os glóbulos vermelhos assumam uma forma anómala.

2. O que precisa de saber antes de tomar Siklos

Não utilize Siklos

- se tem alergia à hidroxicarbamida ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6),
- se tiver uma doença de fígado grave,
- se tiver uma doença de rins grave,

- se sofrer de mielossupressão (se estiver a produzir uma quantidade reduzida de glóbulos vermelhos, leucócitos ou células sanguíneas de coagulação) conforme se descreve na secção "Como tomar Siklos, acompanhamento de tratamento",
- se estiver em fase de amamentação (ver a secção 3 "Gravidez, amamentação e fertilidade").

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico ou enfermeiro antes de tomar Siklos

- se tiver doença do fígado,
- se tiver doença dos rins,
- se tiver úlceras nas pernas,
- se estiver a utilizar outros medicamentos mielossupressivos (reduzem a produção de glóbulos vermelhos, leucócitos e células sanguíneas de coagulação) ou a receber terapêutica de radiação,
- se tiver uma falta conhecida de vitamina B12 ou folato.

Se sentir (ou tiver sentido) qualquer uma das situações acima descritas, informe o seu médico. Se tem alguma questão, fale com o seu médico ou farmacêutico ou enfermeiro.

Doentes e/ou pais ou pessoas responsáveis legais devem estar aptos a seguir as indicações relativas à administração deste medicamento, a sua monitorização e cuidados.

Outros medicamentos e Siklos

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Partilha de informações é especialmente exigida quanto a

- alguns medicamentos antirretrovirais (aqueles que inibem ou destroem um retrovírus como, por exemplo, o HIV), ex. didanosina, stavudina e indinavir (poderá ocorrer descida na contagem de glóbulos brancos),
- medicamentos mielossupressivos (reduzem a produção de glóbulos vermelhos, leucócitos e células sanguíneas de coagulação) e radioterapia,
- algumas vacinas.

Gravidez, aleitamento e fertilidade

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico antes de tomar este medicamento.

Siklos não é recomendado durante a gravidez. Se pensa estar grávida, consulte o seu médico. Recomenda-se fortemente a utilização de **métodos contraceptivos eficazes**.

Se engravidar ou tencionar engravidar durante o tratamento com Siklos, o seu médico abordará consigo os benefícios e riscos potenciais da continuação da terapêutica com Siklos.

Para doentes do sexo masculino a tomar Siklos, se a sua parceira engravidar ou tencionar engravidar, o seu médico discutirá consigo os benefícios e riscos potenciais da continuação da terapêutica com Siklos.

A substância ativa de Siklos passa para o leite materno. Não deve amamentar enquanto utilizar Siklos.

Hidroxicarbamida pode diminuir a produção de esperma em pacientes do sexo masculino durante o tratamento.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Algumas pessoas podem sentir tonturas quando tomam Siklos. Não conduza nem opere quaisquer ferramentas ou máquinas se sentir tonturas durante o tratamento com Siklos.

3. Como tomar Siklos

Tomar Siklos sempre de acordo com as indicações do médico. Verificar com o seu médico ou farmacêutico se não tiver a certeza

Dose

O seu médico informá-lo-á da quantidade exata de Siklos que deverá tomar por dia e definirá a dosagem em termos de comprimido inteiro, metade ou um quarto.

A dose de Siklos receitada deve ser tomada uma vez por dia, de preferência de manhã antes do pequeno-almoço.

Pode ser tomado com um grande copo de água ou com uma pequena quantidade de comida.

Se não conseguir engolir os comprimidos, pode desfazê-los em água **imediatamente antes da utilização:**

- Coloque a dose pretendida (de preferência comprimidos partidos se se usarem os comprimidos Siklos 1000 mg) numa colher de chá e adicione um pouco de água.
- Assim que o comprimido esteja desfeito, engula o conteúdo da colher de chá. Pode adicionar uma gota de xarope ou misturar o conteúdo com alimentos para disfarçar um possível sabor amargo.
- De seguida, beba um copo de água ou outra bebida.

Manuseamento

Siklos é um medicamento citotóxico que tem de ser manuseado com cuidado. Qualquer pessoa, em particular, as mulheres grávidas, que não estejam a tomar Siklos deve evitar o contacto direto com os pedaços quando parte um comprimido. Lave as mãos antes e depois do contacto com os comprimidos. No caso de a dosagem receitada necessitar que o comprimido seja partido ao meio ou em quartos, tal deverá ser feito fora do alcance dos alimentos. O pó que possa cair do comprimido partido deve ser apanhado com um papel húmido, que deve em seguida ser eliminado. Relativamente à conservação de comprimidos partidos não utilizados, consulte a secção 5 “Como Conservar Siklos”.

Acompanhamento do tratamento

O seu médico irá dizer-lhe durante quanto tempo terá de tomar Siklos.

Enquanto estiver a tomar Siklos, terá de efetuar regularmente análises ao sangue e análises à função do fígado e dos rins. Dependendo da dose que tomar, estas análises poderão ter de ser efetuadas mensalmente ou a cada dois meses. Consoante estes resultados, o seu médico ajustará a sua dosagem de Siklos.

Se tomar mais Siklos do que deveria

Se tomar mais Siklos do que deveria ou se uma criança tiver tomado Siklos, contacte imediatamente o seu médico ou o hospital mais próximo uma vez que poderá precisar urgentemente de tratamento médico. Os sintomas mais frequentes de uma sobredosagem com Siklos são:

- Vermelhidão da pele,
- Sensação de dor (o toque é doloroso) e inchaço das palmas das mãos e das plantas dos pés seguido de descamação das mãos e pés,
- Pigmentação acentuada da pele (alterações localizadas de cor),
- Dor ou inchaço da boca.

Caso se tenha esquecido de tomar Siklos

Não tome uma dose a dobrar para compensar um comprimido que se esqueceu de tomar. Continue como sempre quando for altura de tomar a dose seguinte, conforme receitado pelo seu médico.

Se parar de tomar Siklos

Não deixe de tomar Siklos a menos que o seu médico lho tenha aconselhado.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

4. Efeitos secundários possíveis

Como todos os medicamentos, Siklos pode causar efeitos secundários, no entanto estes não se manifestam em todas as pessoas.

Informe imediatamente o seu médico se registar alguma das seguintes situações graves:

- Uma infeção grave,
- Cansaço e/ou palidez,
- Hematomas inexplicáveis (acumulação de sangue sob a pele) ou hemorragia,
- Dores de cabeça fora do comum,
- Dificuldade em respirar.

Informe o seu médico o mais depressa possível se notar algum dos seguintes efeitos secundários :

- Febre ou arrepios,
- Sensação de náuseas ou uma sensação de mal-estar geral,
- Erupção cutânea (erupção vermelha da pele com comichão),
- Úlceras ou feridas nas pernas,
- Ferida na pele (infeção aberta na pele),
- Desorientação (confusão) e tonturas.

DADOS DOS EFEITOS SECUNDÁRIOS

Efeitos secundários muito frequentes (pode afetar mais de 1 em cada 10 pessoas):

Contagens sanguíneas reduzidas (mielossupressão), aumento de glóbulos vermelhos. Ausência ou escassez de espermatozoides no sémen (azoospermia ou oligospermia). Siklos pode, portanto, diminuir a capacidade dos homens para ter filhos.

Efeitos secundários frequentes (que podem afetar até 1 em cada 10 pessoas):

Número reduzido de glóbulos vermelhos (anemia), contagem baixa de plaquetas, dores de cabeça, reações cutâneas, inflamação ou ulceração da boca (mucosite oral).

Efeitos secundários pouco frequentes (que podem afetar até 1 em cada 100 pessoas):

Tonturas, náuseas, erupção vermelha da pele com comichão (erupção cutânea), unhas pretas (melanoníquia), e perda de cabelo.

Efeitos secundários raros (que podem afetar até 1 em cada 1000 pessoas):

Feridas nas pernas (úlceras nas pernas), e modificação da função do fígado.

Efeitos secundários muito raros (que podem afetar até 1 em cada 10.000 pessoas) ou de frequência desconhecida (a frequência não pode ser estimada a partir dos dados disponíveis):

Inflamação da pele que causa manchas vermelhas e escamosas e que pode ocorrer em simultâneo com dores nas articulações.

Casos isolados de doença maligna das células sanguíneas (leucemia), cancro da pele em doentes idosos, hemorragia, distúrbios gastrointestinais, vómitos, secura da pele, febre, ausência de ciclos menstruais (amenorreia) e aumento de peso.

Comunicação de efeitos secundários

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico, ou farmacêutico ou enfermeiro. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente através do sistema nacional de notificação mencionado no Apêndice V. Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

5. Como conservar Siklos

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize Siklos após o prazo de validade impresso na embalagem e no frasco, após EXP.

Conservar a temperatura inferior a 30 °C.

Comprimidos partidos não utilizados devem ser colocados novamente no frasco e devem ser utilizados dentro de 3 meses.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Siklos

- A substância ativa é a hidroxycarbamida.
Cada comprimido revestido por película de Siklos 100 mg contém 100 mg de hidroxycarbamida.
Cada comprimido revestido por película de Siklos 1000 mg contém 1.000 mg de hidroxycarbamida.
- Os outros componentes são fumarato estearil sódico, celulose microcristalina silicificada e copolímero básico de metacrilato de butilo.

Qual o aspeto de Siklos e conteúdo da embalagem

Os comprimidos revestidos por película Siklos de 100 mg são comprimidos oblongos de cor branco-sujo com uma linha de fratura em ambos os lados. O comprimido pode ser partido em duas partes iguais.

Cada metade do comprimido contém num dos lados gravada a letra "H".

Os comprimidos Siklos 100 mg são fornecidos em frascos de plástico contendo 60, 90 ou 120 comprimidos.

Os comprimidos revestidos por película Siklos de 1.000 mg são comprimidos redondos de cor branco-sujo com o formato de cápsula e marcados com três traços em ambos os lados. O comprimido pode ser dividido em quatro partes iguais.

Cada quarto de comprimido tem gravado um "T" de um dos lados.

Os comprimidos Siklos 1000 mg são fornecidos em frascos que contém 30 comprimidos.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

Addmedica
37 rue de Caumartin
75009 Paris
França

Fabricante

Delpharm Lille
Parc d'Activités Roubaix-Est
22 rue de Toufflers
CS 50070
59452 Lys-lez-Lannoy
França

Para quaisquer informações sobre este medicamento, queira contactar o representante local do Titular da Autorização de Introdução no Mercado:

België/Belgique/Belgien

Addmedica
Tel : +32-(0)2-808 2973

Lietuva

Addmedica
37 rue de Caumartin
75009 Paris - Prancūzija
Tel : +33 (0)1 72 69 01 86

България

Addmedica
37 rue de Caumartin
75009 Paris - Франция
Tel : +33 (0)1 72 69 01 86

Luxembourg/Luxemburg

Addmedica
37 rue de Caumartin
75009 Paris/Parijs
France/Frankreich/Frankrijk
Tel : +33 (0)1 72 69 01 86

Česká republika

Addmedica
37 rue de Caumartin
75009 Paris - Francie
Tel : +33 (0)1 72 69 01 86

Magyarország

Addmedica
37 rue de Caumartin
75009 Párizs - Franciaország
Tel : +33 (0)1 72 69 01 86

Danmark

Addmedica
37 rue de Caumartin
75009 Paris - Frankrig
Tel : +33 (0)1 72 69 01 86

Malta

Addmedica
37 rue de Caumartin
75009 Parigi - Franza
Tel : +33 (0)1 72 69 01 86

Deutschland

Addmedica
Tel : +49-(0)30-8878 9408

Nederland

Addmedica
Tel : +31-(0)20-208 2161

Eesti

Addmedica
37 rue de Caumartin
75009 Pariis - Prantsusmaa
Tel : +33 (0)1 72 69 01 86

Norge

Addmedica
37 rue de Caumartin
75009 Paris - Frankrike
Tel : +33 (0)1 72 69 01 86

Ελλάδα

DEMO ABEE
Τηλ : +30 210 81 61 802

Österreich

Addmedica
37 rue de Caumartin
75009 Paris - Frankreich
Tel : +33 (0)1 72 69 01 86

España

Laboratorios Farmacéuticos ROVI, S.A.
Tel : +34 91 375 62 30

France

Addmedica
37 rue de Caumartin
75009 Paris
Tel : +33 (0)1 72 69 01 86

Hrvatska

Addmedica
37 rue de Caumartin
75009 Pariz
Tel : +33 (0)1 72 69 01 86

Ireland

Addmedica
Tel : +353-(0)1-903 8043

Ísland

Addmedica
37 rue de Caumartin
75009 Paris - Frakkland
Tel : +33 (0)1 72 69 01 86

Italia

Addmedica
37 rue de Caumartin
75009 Parigi - Francia
Tel : +33 (0)1 72 69 01 86

Κύπρος

The Star Medicines Importers Co Ltd
Τηλ : +357 25 37 1056

Latvija

Addmedica
37 rue de Caumartin
75009 Paris - Francija
Tel : +33 (0)1 72 69 01 86

Polska

Addmedica
37 rue de Caumartin
75009 Paryż - Francja
Tel : +33 (0)1 72 69 01 86

Portugal

Laboratórios Farmacêuticos ROVI, S.A.
Tel : +351 213 105 610

România

Addmedica
37 rue de Caumartin
75009 Paris - Franța
Tel : +33 (0)1 72 69 01 86

Slovenija

Addmedica
37 rue de Caumartin
75009 Pariz - Francija
Tel : +33 (0)1 72 69 01 86

Slovenská republika

Addmedica
37 rue de Caumartin
75009 Paríž - Francúzsko
Tel : +33 (0)1 72 69 01 86

Suomi/Finland

Addmedica
37 rue de Caumartin
75009 Pariisi -Ranska
Tel : +33 (0)1 72 69 01 86

Sverige

Addmedica
37 rue de Caumartin
75009 Paris - Frankrike
Tel : +33 (0)1 72 69 01 86

United Kingdom

Addmedica
Tel : +44-(0)203-695 9305

Este folheto foi aprovado pela última vez em

Informação pormenorizada sobre este medicamento está disponível no *site* da Agência Europeia de Medicamentos (EMA) <http://www.ema.europa.eu/>. Também existem links para outros *sites* sobre doenças raras e tratamentos.